

# L'AC Talant organise la première compétition de marche Nordique « La Nordique Talantaise » Le Dimanche 23 février 2025

## Présentation

Au programme de cette 1 ère édition une Marche Nordique Compétition Circuit d'environ 12 km, 4 tours d'un circuit de 3 km. Chronométrée avec juges, pour une labellisation la saison suivante.

### 1. Inscriptions

L'épreuve est ouverte aux catégories « Junior à Masters 8 », licenciés et non licenciés.

En cas de désistement le remboursement peut être sollicité sur présentation de justificatifs. Le comité d'organisation après examen des motifs donnera suite, ou non, à la demande.

Cadeau à tous les inscrits, remis au retrait du dossard.

### 2. Préambule

Tout participant au parcours de marche nordique compétition devra présenter :

- **MNCC :**
  - Une licence Athlé COMPETITION, Athlé RUNNING, ENTREPRISE.
  - Avec la Licence Athlé SANTE, remettre un Parcours de Prévention Santé de moins de 3 mois à la date de la course
- **MNCC open :**
  - Les concurrents non licenciés devront remettre un Parcours de Prévention Santé de moins de 3 mois à la date de la course.

Le port du maillot pour les licenciés à un club est obligatoire pour pouvoir être classé. Le dossard devra être mis à l'avant sur le maillot, il sera fixé par 4 épingles.

Un autre dossard du même numéro sera fixé dans le dos par 4 épingles. Ils devront être visibles pour les juges

Fermeture du retrait des dossards 30 mn avant le départ. Soit 9 h 30.

### 3. Tarification :

Le prix de l'inscription est fixé à 12 Euros.

**Pas d'inscription sur place**

## 4. Inscriptions en ligne

Inscriptions en ligne uniquement sur le site « <https://www.le-sportif.com> »

**Tout dossier incomplet (Bulletin, règlement et justificatifs le cas échéant) ne sera pas pris en compte.**

La clôture des inscriptions sur le site est fixée au vendredi 21 février 2025 à 23h59.

*Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant les épreuves. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation. **Le dossard, fixé par 4 épingles, devra être entièrement lisible lors de la course.***

## 5. Les horaires de départ, arrivée et remise des dossards

La remise des dossards pour la compétition s'effectuera le dimanche matin 23 février 2025 à partir de 8 h au gymnase Marie-Thérèse Eyquem 21240 Talant. Fin de la remise à 9h30.

Les coureurs devront se munir de leur licence ou de leur Parcours de Prévention Santé de moins de 3 mois à la date de la course, ainsi qu'une pièce d'identité avec photo pour le retrait des dossards.

**Le départ sera donné à 10 h derrière le gymnase.**

Le temps de course est limité à 2 h 30 mn

Pour être classé et chronométré les marcheurs (es) devront franchir la ligne d'arrivée au plus tard à midi trente.

**La remise des prix s'effectuera à 13 h devant le gymnase.**

## 6. Sécurité course

♣ Sur les parties du parcours empruntant une voie publique, chaque participant devra se conformer au code de la route. Le marcheur sera seul responsable d'un éventuel manquement à ces règles.

♣ Les secours seront assurés par des secouristes et un médecin. Des liaisons radio seront mises en place.

- ♣ Le dossard devra être porté de façon lisible (Afin de faciliter les éventuels pointages). Les ceintures porte-dossards sont interdites. Des sanctions pourront être données aux marcheurs qui ne respecteraient pas ces consignes.
- ♣ Le port de casques ou oreillettes pour l'écoute de musique ou autres accessoires annulant la perception naturelle des bruits et sons extérieurs est strictement interdite.
- ♣ Un marcheur se doit de porter assistance à toute personne en difficulté. Les secours et les organisateurs doivent être informés immédiatement.
- ♣ Pour des raisons de sécurité, les téléphones portables sont conseillés. Les marcheurs sont invités à se munir du n° d'appel du Directeur de course (07 66 84 88 89)
- ♣ Un poste de secours mobile est implanté sur le parcours. Ce poste est en liaison radio avec l'organisateur.
- ♣ Le poste de secours est destiné à porter assistance à toute personne en danger avec les moyens propres à l'organisation.

## 7. Ravitaillement

Outre le poste d'arrivée, un ravitaillement sera sur le parcours.

*Toutes les assistances extérieures (alimentaires ou autres...) sont interdites sur le parcours de la course, sous peine de disqualification, notamment ce qui concerne la dépose de bouteilles et de nourritures sur le parcours (Gels, emballages divers, ...).*

## 8. Equipements

Les équipements suivants sont vivement recommandés :

- Téléphone portable ;
- Veste coupe-vent.

Sont interdits.

Sacs à dos et Camel bag

## 9. Annulation

L'annulation de l'inscription et le remboursement n'est possible que dans les cas suivants : Accident, maladie grave ou décès du coureur lui-même. En cas d'accident ou de maladie grave du coureur, il est nécessaire de fournir un certificat médical attestant de la contre-indication à participer à la course. Toute autre cause d'annulation doit être justifiée par un certificat délivré par l'autorité compétente. Conditions d'indemnité : toute demande de remboursement doit nous parvenir, accompagnée du certificat médical, au plus tard dans les 7 jours qui suivent la manifestation. Les demandes seront traitées dans les deux mois. Les demandes d'annulation sont obligatoirement adressées à l'organisation par écrit (courrier ou mail) et munies d'un document justifiant que le coureur est bien dans une des situations autorisant l'annulation

## 10. Ethique de la course

En s'inscrivant à la MNCC de Talant, le coureur s'engage explicitement à respecter le présent règlement ainsi que l'éthique de la course. Cette course se veut respectueuse de son environnement naturel et humain. Ainsi, la plus grande courtoisie est requise vis-à-vis des bénévoles qui choisissent de consacrer une partie de leur temps libre à la course. Le respect de l'environnement est une condition nécessaire pour permettre la pérennité des courses de pleine nature. Ainsi, il est formellement interdit de jeter des déchets ailleurs que dans les poubelles réservées à cet effet. Des contrôles seront réalisés en course pour assurer le respect de ces différents points. Les contrôleurs seront habilités à procéder à une pénalité de 10 mn pour une première infraction à ces règles et à l'exclusion du coureur en cas de récidive. Certains passages traversent des propriétés privées dont les occupants acceptent la gêne inhérente à la course. Il va de soi que le respect de ces propriétés privées et de leurs propriétaires est une exigence obligatoire. La compétition n'a de sens que dans le respect des autres concurrents.

Toute forme de tricherie sera passible d'une exclusion définitive de la course. Ce point inclut le respect intégral du parcours tel qu'il est décrit sur les cartes. En outre, tout coureur est tenu d'assurer en priorité l'assistance d'un autre concurrent qui serait en difficulté (Blessure, état de grande faiblesse, ...).

## 11. Contrôle

Port du maillot de club pour les licenciés est obligatoire et visibilité des 2 dossards  
Utilisation de bâtons spécifiques marche nordique obligatoire (pas de bâtons télescopiques).

Respect du règlement de la MNCC :

Des contrôles seront effectués sur tout le parcours par des juges habilités et des pénalités seront appliquées.

Les juges observeront les marcheurs en compétition suivant les directives FFA.

Les juges pourront informer, conseiller les marcheurs,

Présentation du carton (jaune) de pénalité par le juge terrain : 1 min d'arrêt sur place.

Les pénalités (cartons jaunes) sont transmises au PC course pour enregistrement.

1 carton rouge = exclusion de l'épreuve, disqualification.

Le marcheur sera responsable pendant toute la durée de l'épreuve, de sa gestuelle suivant le règlement FFA, de son comportement vis-à-vis des autres marcheurs, des règles de sécurité, du respect du milieu dans lequel il évolue, une mise hors course par les JAMNC /fédéral peut être appliqué pour manquement à ces règles.

Se référer au « Cahier des charges de la Marche Nordique Compétition » sur le site de la FFA.

## 12. Récompense

Seront récompensés les 3 premières femmes et 3 premiers hommes au général ainsi que les première/premier de catégorie à partir des cadettes/cadets jusqu'à M8 (catégories officielles FFA)

**Seul les licenciés compétition seront récompensés.**

**Pas de classement par équipe.**

**Pas de cumul avec le scratch**

### **13. Assurance**

L'épreuve est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite par l'organisateur. Cette assurance responsabilité civile garantit les conséquences pécuniaires de l'organisateur, des bénévoles et des participants. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence et il incombe aux autres coureurs de s'assurer personnellement. En complément, il est vivement conseillé aux marcheurs de souscrire une assurance individuelle accident, couvrant leur propre risque. En cas d'abandon, de disqualification, la responsabilité de l'organisation est déchargée.

### **14. Modification du parcours et annulation de la course**

Pour des raisons de sécurité, notamment en cas de conditions météo trop défavorables, l'Organisateur se réserve le droit de retarder le départ, d'arrêter la course ou de modifier le parcours, voire d'annuler la course sans que les marcheurs puissent prétendre à aucune indemnisation ou aucun remboursement des frais d'inscriptions.

### **15. Droit à l'image**

Les participants autorisent les organisateurs de la MNCC La Nordique Talantaise à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, pris à l'occasion de leur participation, sur tous supports y compris les documents promotionnels et / ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée prévue par la loi.

**Toute inscription implique la prise de connaissance du présent règlement.**